

Gentile Insegnante,

la ringraziamo per aver aderito al **Progetto Didattico e Contest Classi gratuito "VARTA LOVES CHAMPIONS - La tua idea di energia nello sport"** rivolto a tutte le classi delle **Scuole Secondarie di II grado per l'A.S. 2022-2023**. L'obiettivo del Progetto e del suo Contest è promuovere e divulgare i grandi temi legati al mondo dell'energia nello sport, ma non solo: il ruolo del campione sportivo nella società come esempio e modello di riferimento dei più giovani. Essere campioni richiede energia fisica e mentale, dedizione e forti valori da instillare nei futuri sportivi o negli appassionati.



> Tematica del progetto

Il progetto propone degli approfondimenti sul mondo dello sport come fonte di ispirazione motivazionale e di inclusione e del benessere fisico e mentale dei ragazzi, in linea con l'**Obiettivo 3 Salute e Benessere dell'Agenda 2030**. La tematica è trasversale ed è inerente a diverse discipline: Scienze, Scienze Motorie e Sportive, Educazione Civica.

| Documento 1 "Le caratteristiche del campione sportivo" | Documento 2 "L'energia nel corpo umano" |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Essere campioni richiede energia e dedizione• L'energia per affrontare ogni sfida. Le Life Skill• La formula della prestazione umana• L'identikit del campione sportivo di oggi• Cosa accomuna questi campioni?• L'arte del fallimento• I Campioni paralimpici• Curiosità paralimpiche• Non contano le sfide, ma l'energia che ci mettiamo per vincerle• Cosa possiamo imparare dai campioni sportivi? | <ul style="list-style-type: none">• Come si crea l'energia che serve allo sportivo?• Le riserve di energia del nostro organismo• Quando aumenta il consumo di energia• Energia pronta all'uso: sport e alimentazione• I principi nutritivi• Fabbisogno dei nutrienti in base all'allenamento• Il metabolismo e la digestione• Integrazioni nutrizionali |

> Kit didattico digitale

All'interno del kit digitale gratuito sono presenti i seguenti materiali:

- Lettera di presentazione del progetto con le specifiche di partecipazione
- Regolamento di partecipazione al Contest nazionale e descrizione premi
- Due documenti didattici sulla tematica del progetto, come spunto per la realizzazione dell'elaborato per partecipare al Contest "La tua idea di energia nello sport".

> Kit prodotto VARTA

Il progetto prevede l'invio gratuito per ogni classe aderente di un **kit prodotto VARTA con all'interno delle batterie omaggio per studenti e insegnanti**. Le batterie del kit dovranno essere utilizzate per partecipare al Contest "La tua idea di energia nello sport".



> Pagina Web

La pagina web www.VARTALovesChampions.it costituisce un ulteriore supporto didattico e informativo dove insegnanti, ragazzi e famiglie possono visionare i materiali del kit in versione digitale, scaricarli, consultare il regolamento di partecipazione al Contest.

> Contest Classi

VARTA Consumer Batteries Italia srl bandisce un Contest nazionale per la realizzazione di elaborati che vertano sul tema "**La tua idea di energia nello sport**".

Come partecipare al Contest

Ciascuno studente potrà partecipare al Contest creando un simpatico **memè o immagine o breve video della durata massima di un minuto** sulla tematica dell'energia nello sport **utilizzando le batterie VARTA** fornite in omaggio nel kit prodotto ricevuto a scuola, all'attenzione dell'insegnante referente.

Gli elaborati potranno essere direttamente pubblicati sui social oppure inviati via e-mail **entro il 13 Aprile 2023**.

- A) Pubblicazione sui social sulle pagine Facebook e Instagram della scuola o sul profilo personale con **modalità privacy pubblica**. Nel testo del post sarà necessario inserire l'hashtag **#contestvartaloveschampions** e il tag della pagina **@varta.agit** e **#vartaitalia** e **#varta**, il nome dell'Istituto partecipante.
- B) Invio tramite e-mail a contest@vartaloveschampions.it con tutti i dati della scuola.

CLICCA QUI per il regolamento completo, con tutti i dettagli per partecipare

Scadenze e giuria

Scadenza per la pubblicazione e invio elaborati: **13 aprile 2023**.

Tutti gli elaborati realizzati dagli studenti e dalle studentesse saranno valutati da una Giuria composta dai promotori del progetto, che, entro il **4 Maggio 2023**, individuerà i **50 vincitori** tenendo conto di creatività, originalità, capacità di rielaborazione dei contenuti appresi, dell'attinenza con la tematica e della difficoltà di realizzazione.

Oltre agli studenti, saranno premiate anche le **scuole** associate ai vincitori.

> Premi per gli studenti

Saranno decretati **50 studenti vincitori**.

Ciascun vincitore riceverà in premio **1 smartwatch Fitbit Versa 2** o modello simile.



VARTA supporta lo sport nelle scuole

e premia
50 studenti
con Smartwatch
fitbit



Scopri di più su:
www.varta-ag.com/promotion

> Premi per le scuole

Oltre agli studenti, saranno premiate anche le scuole associate ai vincitori.

Ciascuna scuola vincitrice riceverà:

- n° 2 confezioni di pile ricaricabili VARTA
- n° 1 caricatore pile ricaricabili VARTA
- n° 2 power bank VARTA



Auguriamo a Lei e ai suoi studenti buon lavoro!

Segreteria VARTA LOVES CHAMPIONS

c/o Neways (Verona)

E-mail segreteria@vartaloveschampions.it

Tel. 345 6444540 (dal Lunedì al Venerdì 9.30 –13.00)

3

La realizzazione di un progetto didattico è un'attività complessa che comporta controlli di varia natura. Essi riguardano sia la correttezza dei contenuti che la coerenza tra testo e immagini. È pertanto possibile che, dopo la pubblicazione, siano riscontrabili errori e imprecisioni. Ringraziamo fin d'ora chi vorrà segnalarci a segreteria@vartaloveschampions.it. Per eventuali e comunque non volute omissioni e per gli aventi diritto tutelati dalla legge, l'organizzazione dichiara la piena disponibilità.

www.vartaloveschampions.it

Promosso da



Un progetto di

